

姿勢を守るって

どういうこと？

姿勢を守る椅子、って

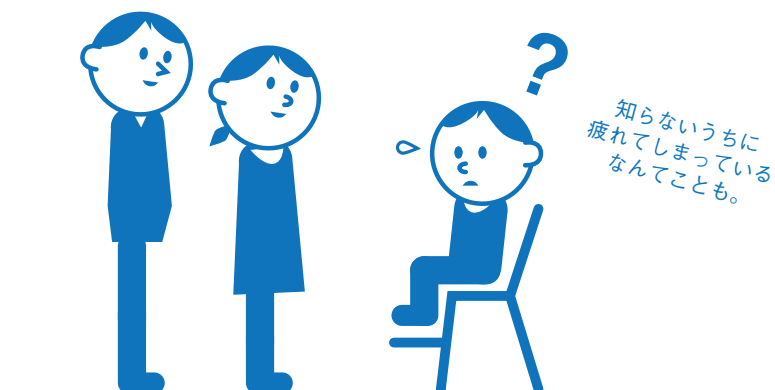
こういうこと。

UPRIGHT[®]

子どもたちの姿勢を守る椅子

① 座ることって、大きな負担って知ってました？

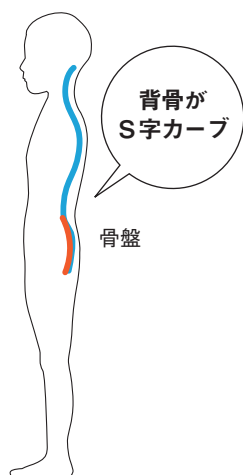
人の骨格は立っている時が最も自然な姿。座ると骨格や筋肉に大きな負担が掛かります。



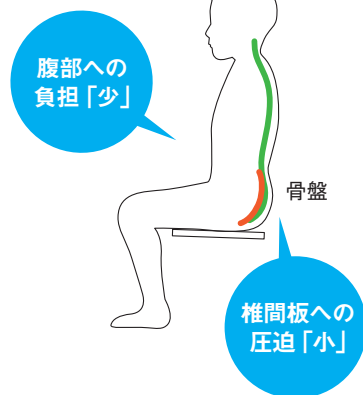
① 疲れない姿勢、なんてないんです。

どんな姿勢で座っても必ずどこかに負担が掛かります。ではどう座ったら良いのでしょうか？

【立っているとき】



【S字で座ったとき】



【C字で座ったとき】



＝ S字で座ることが、一番負担が少ないようです。

C字って負担がとても大きいんです。気をつけていてもC字で座っている気がしませんか？

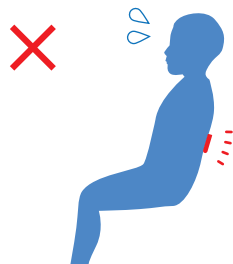
＝ ただ、S字で座ると背筋が疲れてしまうんです。

だからついC字になってしまうんです。S字を保つには椅子のサポートが必要不可欠なんです。

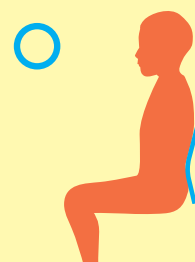
❗ 特に背もたれが重要なんです。

背もたれが体に合わないと、上半身を緊張させてしまうばかり。実はこれが姿勢を崩す大きな原因。アップライトの背もたれはS字を保ち、負担を軽くしてくれます。

① 背もたれが狭い ▶



体圧が集中し
疲れやすい



背もたれが広いと
体圧が分散され疲れにくい

② 曲面が緩い、または平面 ▶

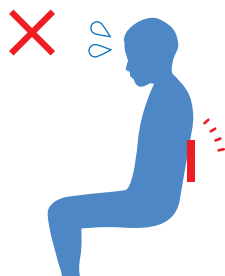


背中的一点しか支えられず
疲れやすい

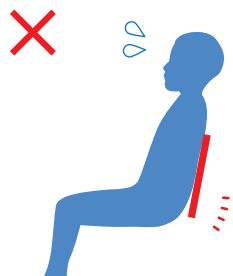


背中の丸みに沿う曲面で
背中全体を支え、疲れにくい

③ 角度や形が適切ではない ▶



背もたれが立っている
背中が痛くなる



背もたれが下までまっすぐ
お尻が引けずS字になれない



背もたれのカーブで
S字をしっかり保持

UPRIGHT® の頼りになる背もたれ

3つの曲面を組み合わせることで、より背中にフィットさせることができました。広い面積で支えてくれるアップライトの背もたれはS字を保ちやすく作られています。

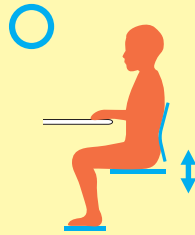
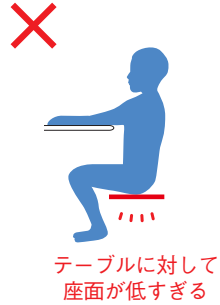
- ① 背骨をS字カーブへと導く、タテの曲面
- ② 背筋を休められるヨコの広い曲面
- ③ 骨盤を支える、もうひとつのヨコ曲面



❗ 他にもこんなところ、姿勢を崩す原因に。

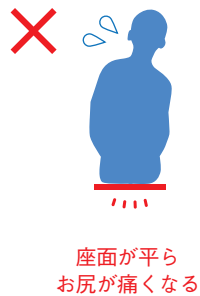
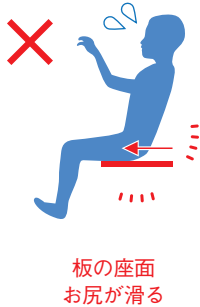
① 座面の高さ と テーブル

工具が必要なければ今すぐにでも調節が可能です。



② 座面のつくり

居心地の良さは、座面に出ます。



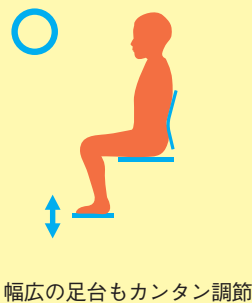
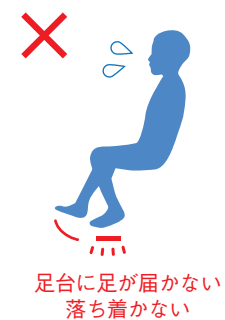
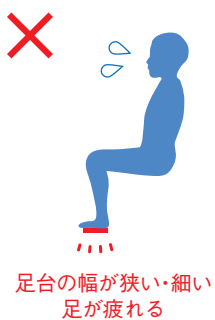
③ 座面と背もたれの関係

浅めの座面と背もたれがS字の姿勢を保ちます。



④ 足台

足台は自由度が大切。ある程度の広さも必要なんです。



良い姿勢は、椅子選びから。

UPRIGHT® は子どもたちの姿勢を一番に考えた椅子です。

良い姿勢の妨げにならず、

良い姿勢へと導き、

良い姿勢を保持できるようにサポートする。

椅子が姿勢を守るって、こういうことなんです。



18
年間保証

姿勢を守るためにトヨモクができること。

UPRIGHT® 無料修理保証期間、18年。

生まれて初めての椅子としてアップライトをご購入いただいたら
高校卒業するまでの18年間、じっくり安心してお使いいただけるように。
トヨモクが、アップライトと姿勢を全力でサポートいたします。

※保証内容については販売店へお問い合わせください。

豊橋木工株式会社

〒441-3302 愛知県豊橋市杉山町字知原12-1052 TEL:0532-23-2151 / FAX:0532-23-4522 www.toyomoku.co.jp